



**BOSKIE**  
KARKONOSKIE  
fundacja

## I KONFERENCJA BOSKICH

13 października 2021

Cottonina Hotel & Mineral Spa Resort w Świeradowie-Zdroju

### PO CO?

Kobiety. Prowadzą firmy, zarządzają wielkimi i mniejszymi projektami, zatrudniają pracowników lub są częścią zespołów. Przy tym wszystkim, w nienormowanym czasie pracy pełnią funkcję managerów do spraw logistyki, zdrowia, finansów, infrastruktury, edukacji i kultury we własnych wydziałach rodzinnych. Potrafią bardzo wiele. Mają potężną siłę. Wielozadaniowość to ich drugie imię, a wciąż nie potrafią docenić samych siebie.

### MISJA

I KONFERENCJA BOSKICH ma zmienić pewne myślenie. Pragniemy by kobiety naszego regionu głośno i odważnie promowały swoje projekty i dokonania, chwaliły się sukcesami i dzieliły nauką płynącą nie tylko z sukcesów, ale i z porażek. Chcemy je wspierać, motywować, inspirować, aktywizować, łączyć, poznawać, dostarczać wiedzy i odwagi.

### 13 października 2021 w ramach I KONFERENCJI BOSKICH wezmą udział w:

- Warsztat coachingowy Dagmary Seligi: Odważ się! Pozostań sobą i żyj po swojemu.
- Warsztat coachingowy Katarzyny Wawrzyńskiej „Może i Dżentelmeni nie rozmawiają o pieniądzach, ale BOSKIE owszem! Czyli pogadajmy o finansach osobistych”
- Panelu dyskusyjnym
- Giełdzie współpracy

### DLA KOGO?

Niezależnie od tego czy jesteście wytrawnymi bizneswoman, czy dopiero startujecie i szukacie pomysłu na siebie. Jeśli:

- jesteście aktywne zawodowo
- chcecie rozszerzyć zakres własnych kompetencji
- zmienić kierunek rozwoju zawodowego
- przekonać się czy warto zakładać własną firmę
- potrzebujecie motywacji i wiatru w żagle
- jesteście matkami chcącymi wrócić na rynek pracy
- kobietami, które po zakończeniu kariery zawodowej szukają pomysłu na siebie

to wydarzenie jest dla Was.





**BOSKIE**  
**KARKONOSKIE**  
fundacja

## **DLACZEGO WARTO?**

Motywacja, energia, wiedza, inspiracja i wiara we własne możliwości. Do tego niezwykle znajomości i nowe kontakty biznesowe. Z tym zakończycie udział w I BOSKIEJ KONFERENCJI. Poznacie kobiety, które postawiły w życiu na siebie. Zaradne, aktywne, energiczne i kreatywne. Kobiety z naszego regionu, które uwierzyły we własne możliwości i konsekwentnie realizują plan. Mają siłę, która inspiruje innych.

Zobaczycie jak kilka godzin zainspiruje Was do działania i pomoże w podjęciu odważnych decyzji.

Klucz do sukcesu leży w waszych dłoniach. Jesteście gotowe go użyć?

## **WAŻNE INFORMACJE:**

Udział w forum jest płatny. Cena zawiera udział w obu modułach coachingowych, panelu dyskusyjnym, giełdzie współpracy, przerwy kawowej i obiadu.

Udział w uroczystej kolacji jest dobrowolny i dodatkowo płatny.

Rejestracja i regulamin na [www.boskiekarkonoskie.org](http://www.boskiekarkonoskie.org)

## **SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM:**

08:30 – 09:45	Rejestracja uczestniczek
09:45 – 10:00	Powitanie uczestniczek
10:00 – 12:00	Warsztat coachingowy Dagmary Seligi: Odważ się! Pozostań sobą i żyj po swojemu.
12:00 – 12:30	Przerwa kawowa
12:30 – 14:30	Warsztat coachingowy Katarzyny Wawrzyńskiej
14:30 – 15:30	Obiad
15:30 – 16:00	Panel dyskusyjny
16:00 – 17:30	Giełda współpracy
17:30 – 20:00	Uroczysta kolacja (dla chętnych)

## **NASZE TRENERKI:**

### **Dagmara Seliga**

Psycholożka, certyfikowana trenerka biznesu, posiada międzynarodowy certyfikat Coacha oraz metody Playing Big Tary Mohr, liderka z 16 letnim doświadczeniem w międzynarodowym środowisku biznesowym. Pełniła różnorodne regionalne role w obszarze HR – zarządzanie talentami, budowanie strategii HR, rekrutacja i EB, rozwój talentów oraz liderów. Zostawiła korporacje, by oddać się w pełni swojej pasji wzmocnienia kobiet, pracy nad syndromem oszusta oraz nad odważaniem się, by żyć po swojemu. Ukończyła studia podyplomowe z psychosomatyki, by holistycznie pracować z kobietami.

W swojej codziennej pracy prowadzi sesje indywidualne z kobietami oraz wspiera liderów w autentycznym przywództwie, by w sposób zrównoważony osiągnęli cele biznesowe i tworzyli właściwą kulturę organizacyjną.

Ekspertka w programie SUKCES TO JA Fundacji Sukces Pisany Szminką, ekspertka i mentorka w fundacji Her Impact. Zapraszana do wypowiedzi w mediach. Poszukuje inspiracji w sztuce i duchowości.



**BOSKIE**  
KARKONOSKIE  
fundacja

### **WARSZTAT: „Odważ się! Pozostań sobą i żyj po swojemu”**

Żyjemy w kulturze pędu, sukcesu, osiągnięć. Nie ma dnia, byśmy nie porównywały siebie i swojego życia do innych. To powoduje w nas napięcie, stres, brak radości i wdzięczności. Dowalamy sobie, nie zauważając jak wiele już mamy, jak bogate już jesteśmy.

Dlatego chcę Cię zabrać w krótką podróż do siebie, do tego jaka jesteś i czego naprawdę pragniesz.

Podczas naszego spotkania poznasz sposoby na:

- radzenie sobie z oceną
- podejmowanie działań mimo strachu
- zaprzyjaźnienie się z wewnętrznym krytykiem
- sięganie po swoje bogactwo, swoje zasoby

.....

#### **Katarzyna Wawrzyńska**

Trenerka biznesowa i wieloletnia lektorka języka czeskiego. Absolwentka Uniwersytetu Palackého v Olomouci w Republice Czeskiej, magister bohemistyki - specjalizacja tłumaczeniowo-pedagogiczna.

Na co dzień prowadzi szkolenia z zakresu umiejętności sprzedażowych i rozszerzenia kompetencji miękkich. Doświadczenia sprzedażowe i szkoleniowe zdobywała pracując na stanowisku sprzedawcy, szefa działu hurtowego oraz trenera.

Propagatorka rozbudzania świadomości finansowej.

Prywatnie: gaduła, miłośniczka morza, fotografii i motoryzacji oraz psów, kotów i wiewiórek.

### **WARSZTAT: „Może i Dżentelmeni nie rozmawiają o pieniądzach, ale BOSKIE owszem!**

#### **Czyli pogadajmy o finansach osobistych”.**

Niemal co czwarty nasz rodak deklaruje, że nie ma odłożonych żadnych środków finansowych – a u ponad połowy, są one niższe niż 5 tys. zł. Aż 35% deklaruje, że zaoszczędzona kwota wystarczy jedynie na pokrycie miesięcznego utrzymania. Świat i wydarzenia ostatnich miesięcy pokazują, że poczucie bezpieczeństwa to wartość nadrzędna. Również ta finansowa.

- Jak więc określić swój status finansowy?
- Jak w rzeczywistości stoję z finansami?
- Ile potrzebuję pieniędzy, by czuć się bezpieczna finansowo?
- Dokąd uciekają moje pieniądze? I jak je efektywnie 'łapać'?
- Jak skutecznie pozbywać się długów (nawet przed terminem)?
- Jak gromadzić oszczędności?
- Poduszka finansowa. Czym jest i jak ją zbudować?
- Jak budować swoją świadomość i inteligencję finansową?

Na te i wiele innych pytań odpowiemy i porozmawiamy o nich wspólnie, bo nie boimy się o pieniądzach rozmawiać...